

Watermeloen aardbei-smoothie

Deze smoothie zonder suiker is een smakelijke dorstlesser met ingrediënten van dit seizoen: watermeloen en aardbeien. Makkelijker kan bijna niet!

Ingrediënten:

- 300 gram watermeloen zonder pitjes
- 300 gram aardbeien kroontjes verwijderen
- 10 blaadjes munt
- 5 blaadjes basilicum
- 2 eetlepels honing
- 1 limoen of citroen uitgeperst
- 6 ijsklontjes



Instructies:

- Nu komt het leukste: doe alles tegelijk in de kom en blenderen maar - klaar! Mjamie. Serveer in een mooi glas met een duurzaam rietje en een schijfje citroen/limoen met wat blaadjes munt.